

COVID-19

ORIENTAÇÕES GERAIS

.....



Colégio
Sinodal
do Salvador

TRANSMISSÃO

O **CORONAVÍRUS** É TRANSMITIDO DE UMA PESSOA DOENTE PARA OUTRA ATRAVÉS DO CONTATO PRÓXIMO



O VÍRUS TAMBÉM PODE NOS INFECTAR SE ENCOSTARMOS EM OBJETOS OU SUPERFÍCIES CONTAMINADAS, COMO CELULARES, MAÇANETAS OU MESAS



SINTOMAS

OS PRINCIPAIS SINTOMAS
DA COVID-19 SÃO:



Coriza



Dor no
Corpo



Febre



Dor de
garganta



Tosse



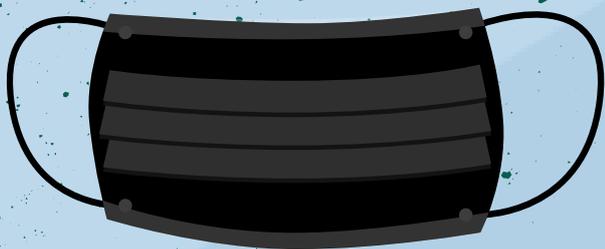
Dor de
cabeça

PREVENÇÃO



**HIGIENIZE AS MÃOS
FREQUENTEMENTE,
USANDO ÁGUA E SABÃO
OU ÁLCOOL GEL**

**LIMPE AS SUPERFÍCIES E
OS MATERIAIS DE USO
COMUM COM ÁLCOOL GEL
AO CHEGAR EM UM
AMBIENTE DIFERENTE**



**USE MÁSCARA EM TODOS
OS AMBIENTES**

USO DE MÁSCARA



USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARAS ADEQUADAS:

- TECIDO TRÊS CAMADAS;
- CIRÚRGICA;
- KN95;
- PFF2;
- N95

O TEMPO DE DURAÇÃO DE CADA MÁSCARA DEPENDE DO MATERIAL COM O QUAL ELA FOI CONFECCIONADA.

É NECESSÁRIO TRAZER UMA MÁSCARA RESERVA PARA FAZER A TROCA QUANDO ELA ESTIVER SATURADA

USO DE MÁSCARA



A máscara deve cobrir o nariz e a boca e estar bem ajustada ao rosto;

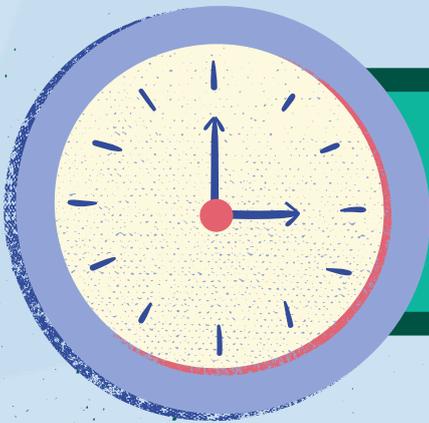
USO DE MÁSCARA

A máscara não deve ser retirada para falar, tossir ou espirrar.



Pode ser retirada somente nos momentos de refeição

QUANDO TROCAR A MÁSCARA



O IDEAL É QUE SEJA TROCADA
A CADA 2 OU 3 HORAS



SEMPRE QUE ESTIVER ÚMIDA



APRESENTAR SUJIDADES

MANUSEIO DA MÁSCARA

LAVE AS MÃOS ANTES
DE COLOCAR A
MÁSCARA



TIRE A MÁSCARA
PELAS ALÇAS, SEM
TOCAR NA FRENTE

HIGIENIZE AS MÃOS
COM ÁLCOOL GEL
APÓS O USO



ETIQUETA RESPIRATÓRIA



USE A PARTE INTERNA DO
COTOVELO PARA TOSSIR OU
ESPIRRAR.

USE LENÇO DESCARTÁVEL PARA A
HIGIENE NASAL E BUCAL



SEMPRE QUE SUA MÁSCARA
ESTIVER SATURADA (ÚMIDA), VOCÊ
DEVE TROCÁ-LA.

HIGIENIZE AS MÃOS ANTES DE
TOCÁ-LA NO ROSTO, COÇAR
OLHOS OU NARIZ, OU ANTES DE SE
ALIMENTAR.



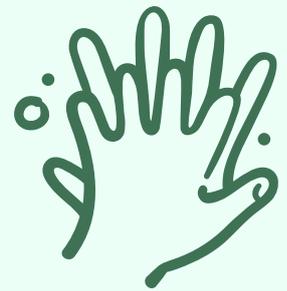
COMO LAVAR AS MÃOS



Aplicar sabonete



Esfregue entre
os dedos



Dorso das mãos



Unhas



Punhos



Dedões



Enxágue com água



E seque com papel

LEMBRE-SE

Sempre traga o seu kit pessoal:



álcool gel

garrafa de água



máscara extra

IMPORTANTE



NÃO LEVAR CRIANÇAS DOENTES PARA ESCOLA;

NÃO LEVAR A CRIANÇA PARA A ESCOLA SE UM MORADOR DA CASA ESTIVER COM SINTOMAS RESPIRATÓRIOS

COMUNICAR À ESCOLA O AFASTAMENTO DA CRIANÇA DEVIDO À OCORRÊNCIA, NO DOMICÍLIO, DE CASO POSITIVO DA COVID-19 .